



Tenersi **SEMPRE** a debita distanza dai carichi, qualora in movimento.

Seguire **SEMPRE** procedure di sollevamento sicure.

I più importanti in breve

- Il personale che imbraca i carichi deve ricevere un'apposita formazione.
- Il peso deve essere fissato in modo da evitare ribaltamenti e scivolamenti.
- È sempre proibito sostare sotto un carico sospeso o tra un carico sospeso e un oggetto fisso.
- Per portare il carico occorre usare corde, maniglie o altri strumenti di supporto. Il carico non deve mai essere portato con le mani.
- Gli apparecchi di sollevamento sono in buone condizioni e sono controllati conformemente alle normative locali.
- Più carichi sollevati contemporaneamente vengono legati e/o fissati prima del sollevamento. Il materiale di piccole dimensioni viene collocato in un contenitore idoneo.
- In caso di procedure di sollevamento complesse deve essere redatto un piano di sollevamento che preveda almeno i seguenti punti:
 - verifica dell'idoneità della macchina, dell'attrezzatura dell'apparecchio di sollevamento, dell'area circostante (presenza di condotte ecc.) e del suolo per il carico da sollevare e il metodo da adottare
 - piano sulla procedura di sollevamento e movimentazione del carico
 - ruoli e responsabilità (chi fa cosa)